

Anrede  
Name  
Fachrichtung  
Straße  
PLZ, Ort

RS Nr. 1488/2015  
VP-I  
November 2015

### Was haben Abnehmen, Rauchen und Netzwerk Hilfe gemeinsam?

Sehr geehrte Frau Doktorin, sehr geehrter Herr Doktor!

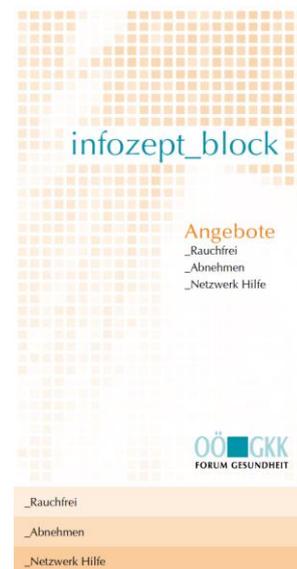
In Anlehnung an den bereits vorhandenen „infozept\_block für Hausmittel“ haben Ärztekammer und OÖ Gebietskrankenkasse einen „**infozept\_block**“ entwickelt, der „Rezepte“ zum Thema Rauchfrei, Abnehmen und Netzwerk Hilfe enthält und diesem Informationsschreiben beiliegt. Weitere Infozepte können Sie jederzeit bei Herrn Werner Schießler, [drucksorten@oegkk.at](mailto:drucksorten@oegkk.at) bestellen.

Wir möchten Sie damit bei Ihrer täglichen Arbeit unterstützen und ersuchen Sie, diese „Rezepte“ an Ihre Patienten weiterzugeben.

**Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte den Anlagen.**

**Die wesentlichen Änderungen kurz zusammengefasst:**

Das Pilotprojekt „**Kurzintervention zum Rauchstopp**“, verrechenbar mit der Pos. 10c lt. Honorarordnung für Ärzte, ist erfolgreich verlaufen und **wird im Regelbetrieb weitergeführt.**



**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

#### Ärztchammer OÖ

Für Verrechnungsfragen Pos. 10c:  
Adelheid Ortner-Kampel, [ortner@aekoee.at](mailto:ortner@aekoee.at), Tel. 0732/778371-219

#### OÖGKK

Für inhaltliche Fragen zu den Angeboten:  
Karin Kastner, [karin.kastner@oegkk.at](mailto:karin.kastner@oegkk.at), Tel. 057807 103517  
Für allgemeine Fragen:  
Gerald Dunzinger, [gerald.dunzinger@oegkk.at](mailto:gerald.dunzinger@oegkk.at), Tel. 057807-104813

Freundliche Grüße

#### OÖ Gebietskrankenkasse

Mag. Franz Kiesel, MPM  
Ressortdirektor

#### Ärztchammer für Oberösterreich

MR Dr. Wolfgang Ziegler  
Kurienobmann-Stv.  
niedergelassene Ärzte

OMR Dr. Thomas Fiedler  
Kurienobmann  
niedergelassene Ärzte

Dr. Peter Niedermoser  
Präsident

Ergeht an alle Vertragsfachärzte und Vertragsgruppenpraxen für Gynäkologie, Lungenkrankheiten, Neurologie, HNO und Psychiatrie

## Nähere Erläuterungen

### Zum Thema „Rauchfrei“

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem infozept\_block bzw. sind diese auf unserer Homepage unter [www.oegkk.at](http://www.oegkk.at) ► *Gesund bleiben* ► *Rauchen aufhören* ersichtlich.

#### → Verrechenbarkeit der Pos. 10c „Kurzintervention Rauchstopp“

**Bitte beachten!** Eine Kurzmotivation „nur“ im Rahmen einer Vorsorgeuntersuchung anzusprechen ist für die Abrechnung der Position 10c nicht ausreichend (weil Bestandteil der Vorsorgeuntersuchung). Die Position 10c honoriert die zusätzlich notwendige kurative Kurzintervention.

Das dafür notwendige Gespräch dauert in der Regel 3 bis 5 Minuten und ist max. 2x pro Patient und Quartal verrechenbar.

Folgende Qualifizierungen berechtigen Ärzte zur Abrechnung dieser Position:

- MedAk-Fortbildung „Kurzintervention zum Rauchstopp“ oder gleichwertige Qualifizierung
- Ärztekammer-Zertifikat „Tabakentwöhnung“
- ÖAK-Diplom „Psychosoziale Medizin (PSY I)“

Die nächste MedAk-Schulung findet am 10. Dezember 2015 in der Ärztekammer statt, eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansuchen um Verrechnungsberechtigung für Pos. 10c richten Sie bitte an:

OÖGKK z. Hd. Frau Gabriele Gföllner, 4020 Linz, Garnisonstr. 1-3, FAX: 057807 66104833  
[Gabriele.Gfoellner@oegkk.at](mailto:Gabriele.Gfoellner@oegkk.at)

### Zum Thema „Abnehmen“

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den beiliegenden Broschüren bzw. sind diese auf unserer Homepage unter [www.oegkk.at](http://www.oegkk.at) ► *Gesund bleiben* ► *Ernährung* ► *Abnehmen Kinder* oder *Abnehmen Erwachsene* ersichtlich.

→ „**Surf dich schlank mit KiloCoach™**“: Online-Abnehmprogramm für **übergewichtige Patienten (BMI ≥ 25)**. Die bisher im Pilotprojekt vorgesehene **Administration durch den Arzt entfällt**. Ein kostenloser Testzugang für das Programm KiloCoach™ ist nach wie vor für alle Ärzte möglich unter [www.oegkk.at/surfdichschlank](http://www.oegkk.at/surfdichschlank). Patienten können sich ebenso über diese Website (kostenpflichtig) anmelden.

#### → „Kim Kilo“

Übergewicht im **Volksschulalter** soll mit dem Programm „**Kim Kilo**“ in die richtigen Bahnen gelenkt werden. Das beendete Pilotprojekt hat gezeigt, dass eine medizinische Abklärung ohnehin durch den jeweiligen Hausarzt bzw. den betreuenden Kinderfacharzt erfolgt, deshalb entfällt die verpflichtende kinderfachärztliche Untersuchung und Zuweisung per Fax.

### Zum Thema „Netzwerk Hilfe“

Ein schwerer Unfall, ein Schlaganfall, eine Krebserkrankung - Ereignisse wie diese sorgen bei Patienten und ihren Familien für eine extreme Belastung. Expertinnen und Experten der OÖGKK helfen mit Rat und Tat, wenn Patienten aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalls plötzlich mit Fragen konfrontiert sind, die für sie komplettes Neuland bedeuten, wie zum Beispiel: Wie erhalte ich einen Rollstuhl, einen Badewannen-Lifter, einen Reha-Platz? Werde ich wieder arbeiten können? Und wenn nicht: Wie geht es weiter?

Mit derartigen Fragen werden vermutlich auch Sie als behandelnder Arzt konfrontiert. Mit dem Infozept „\_Netzwerk Hilfe“ können Sie Ihre Patienten mit Fragen direkt an die OÖGKK verweisen, dort erhalten sie kompetente und unbürokratische Hilfestellung.