

RS Nr. 2185/2023

VM-1

Mai 2023

„Mein Tagebuch von Anfang an!“ für werdende Mütter

Gesundheitsförderung und Prävention für Säuglinge und Kleinkinder beginnt in der Schwangerschaft!

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) stellt für werdende Mütter ein kostenloses Tagebuch mit nachstehenden Inhalten zur Verfügung:

- Schwangerschaftstagebuch mit hilfreichen Infos rund um die Schwangerschaft
- Infoblatt zu den kostenlosen Workshopangeboten der ÖGK
- Lesezeichen der Arbeiterkammer Oberösterreich (Hinweis auf Elternkalender)

In diesem Tagebuch finden die werdenden Mütter für den Zeitraum von neun Monaten phasengerechte Tipps und Informationen. Zusätzlich ist Platz für persönliche Notizen. Alle Informationen zu den kostenlosen Workshops für alle Versicherten finden Sie im Internet unter www.gesundheitskasse.at/vonanfangan.

Bitte händigen Sie dieses Tagebuch gemeinsam mit jedem Mutter-Kind-Pass jeder Schwangeren aus. Danke für Ihre Unterstützung!

Mutter-Kind-Pässe sowie das Tagebuch fordern Sie bitte online oder per E-Mail unter druckservices-ooe@oegk.at oder telefonisch unter 05 0766-0 an.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Ärzttekammer OÖ, Mag. Sabine Weißengruber-Auer
weissengruber@aekoee.at oder Tel.: 0732 - 77 83 71 - 329

Österreichische Gesundheitskasse, Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health
Simone Kaimberger – simone.kaimberger@oegk.at oder Tel.: 05 0766-14103522



Freundliche Grüße
Ihre Österreichische Gesundheitskasse

Mst. Michael Pecherstorfer
*Vorsitzender des
Landesstellenausschusses*

Iris Aigner, LL.M.
Abteilungsleiterin

Ärztchammer für Oberösterreich

OMR Dr. Thomas Fiedler
*Kurienobmann
niedergelassene Ärzte*