

RS Nr. 2185/2023

VM-1

Mai 2023

**„Mein Tagebuch von Anfang an!“ für werdende Mütter**

Gesundheitsförderung und Prävention für Säuglinge und Kleinkinder beginnt in der Schwangerschaft!

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) stellt für werdende Mütter ein kostenloses Tagebuch mit nachstehenden Inhalten zur Verfügung:

- Schwangerschaftstagebuch mit hilfreichen Infos rund um die Schwangerschaft
- Infoblatt zu den kostenlosen Workshopangeboten der ÖGK
- Lesezeichen der Arbeiterkammer Oberösterreich (Hinweis auf Elternkalender)

In diesem Tagebuch finden die werdenden Mütter für den Zeitraum von neun Monaten phasengerechte Tipps und Informationen. Zusätzlich ist Platz für persönliche Notizen. Alle Informationen zu den kostenlosen Workshops für alle Versicherten finden Sie im Internet unter [www.gesundheitskasse.at/vonanfangan](http://www.gesundheitskasse.at/vonanfangan).

Bitte händigen Sie dieses Tagebuch gemeinsam mit jedem Mutter-Kind-Pass jeder Schwangeren aus. Danke für Ihre Unterstützung!

Mutter-Kind-Pässe sowie das Tagebuch fordern Sie bitte online oder per E-Mail unter [druckservices-ooe@oegk.at](mailto:druckservices-ooe@oegk.at) oder telefonisch unter 05 0766-0 an.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

Ärzttekammer OÖ, Mag. Sabine Weißengruber-Auer  
[weissengruber@aekoee.at](mailto:weissengruber@aekoee.at) oder Tel.: 0732 - 77 83 71 - 329

Österreichische Gesundheitskasse, Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health  
Simone Kaimberger – [simone.kaimberger@oegk.at](mailto:simone.kaimberger@oegk.at) oder Tel.: 05 0766-14103522



Freundliche Grüße  
**Ihre Österreichische Gesundheitskasse**

Mst. Michael Pecherstorfer  
*Vorsitzender des  
Landesstellenausschusses*

Iris Aigner, LL.M.  
*Abteilungsleiterin*

**Ärztchammer für Oberösterreich**

OMR Dr. Thomas Fiedler  
*Kurienobmann  
niedergelassene Ärzte*